

ABKÜRZUNG

Menschenwürde

Jeder Mensch ist gleich viel wert und verdient Respekt – allein dadurch, dass er Mensch ist.

Das bedeutet z.B.

- andere Menschen freundlich zu behandeln und ihre Meinung ernst zu nehmen
- sich dafür einzusetzen, dass alle respektvoll behandelt werden
- sich für die Rechte Benachteiligter einzusetzen, z.B. in einer Partei oder Gewerkschaft

ABKÜRZUNG

Menschenwürde

Jeder Mensch ist gleich viel wert und verdient Respekt – allein dadurch, dass er Mensch ist.

Das bedeutet z.B.

- andere Menschen freundlich zu behandeln und ihre Meinung ernst zu nehmen
- sich dafür einzusetzen, dass alle respektvoll behandelt werden
- sich für die Rechte Benachteiligter einzusetzen, z.B. in einer Partei oder Gewerkschaft

ABKÜRZUNG

Menschenwürde

Jeder Mensch ist gleich viel wert und verdient Respekt – allein dadurch, dass er Mensch ist.

Das bedeutet z.B.

- andere Menschen freundlich zu behandeln und ihre Meinung ernst zu nehmen
- sich dafür einzusetzen, dass alle respektvoll behandelt werden
- sich für die Rechte Benachteiligter einzusetzen, z.B. in einer Partei oder Gewerkschaft

ABKÜRZUNG

Menschenwürde

Jeder Mensch ist gleich viel wert und verdient Respekt – allein dadurch, dass er Mensch ist.

Das bedeutet z.B.

- andere Menschen freundlich zu behandeln und ihre Meinung ernst zu nehmen
- sich dafür einzusetzen, dass alle respektvoll behandelt werden
- sich für die Rechte Benachteiligter einzusetzen, z.B. in einer Partei oder Gewerkschaft

ABKÜRZUNG

Menschenwürde

Jeder Mensch ist gleich viel wert und verdient Respekt – allein dadurch, dass er Mensch ist.

Das bedeutet z.B.

- andere Menschen freundlich zu behandeln und ihre Meinung ernst zu nehmen
- sich dafür einzusetzen, dass alle respektvoll behandelt werden
- sich für die Rechte Benachteiligter einzusetzen, z.B. in einer Partei oder Gewerkschaft

Respekt

Wertschätzung und Anerkennung einer Person, ihrer Fähigkeiten, Meinungen oder Lebensweise – auch wenn man nicht mit allem übereinstimmt.

Das bedeutet z.B.

- (auch wenn es schwerfällt) freundlich und höflich zu bleiben
- eingzugreifen, wenn jemand respektlose Sprüche klopft
- respektvollen Umgang in Schule, Verein oder Arbeit einzufordern

Respekt

Wertschätzung und Anerkennung einer Person, ihrer Fähigkeiten, Meinungen oder Lebensweise – auch wenn man nicht mit allem übereinstimmt.

Das bedeutet z.B.

- (auch wenn es schwerfällt) freundlich und höflich zu bleiben
- eingzugreifen, wenn jemand respektlose Sprüche klopft
- respektvollen Umgang in Schule, Verein oder Arbeit einzufordern

Respekt

Wertschätzung und Anerkennung einer Person, ihrer Fähigkeiten, Meinungen oder Lebensweise – auch wenn man nicht mit allem übereinstimmt.

Das bedeutet z.B.

- (auch wenn es schwerfällt) freundlich und höflich zu bleiben
- eingzugreifen, wenn jemand respektlose Sprüche klopft
- respektvollen Umgang in Schule, Verein oder Arbeit einzufordern

Respekt

Wertschätzung und Anerkennung einer Person, ihrer Fähigkeiten, Meinungen oder Lebensweise – auch wenn man nicht mit allem übereinstimmt.

Das bedeutet z.B.

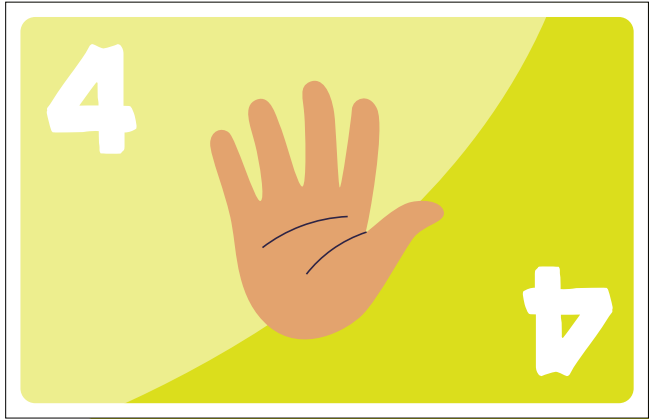
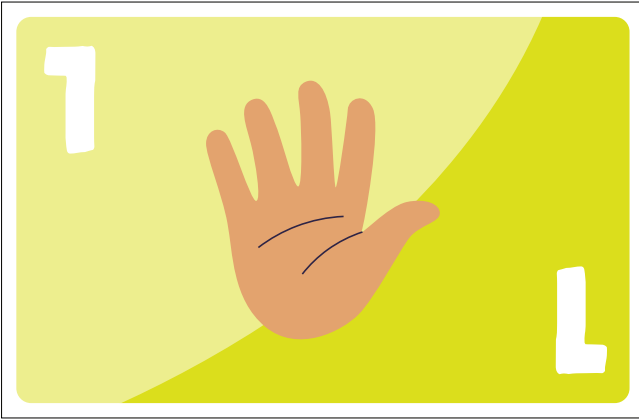
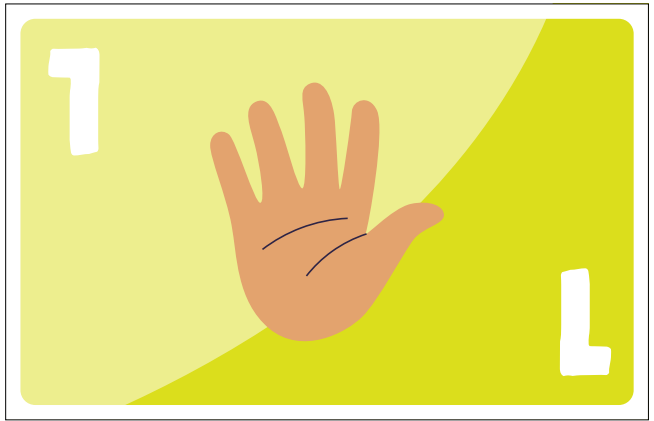
- (auch wenn es schwerfällt) freundlich und höflich zu bleiben
- eingzugreifen, wenn jemand respektlose Sprüche klopft
- respektvollen Umgang in Schule, Verein oder Arbeit einzufordern

Respekt

Wertschätzung und Anerkennung einer Person, ihrer Fähigkeiten, Meinungen oder Lebensweise – auch wenn man nicht mit allem übereinstimmt.

Das bedeutet z.B.

- (auch wenn es schwerfällt) freundlich und höflich zu bleiben
- eingzugreifen, wenn jemand respektlose Sprüche klopft
- respektvollen Umgang in Schule, Verein oder Arbeit einzufordern



Ehrlichkeit

**Die Wahrheit sagen, offen und aufrichtig handeln
und andere nicht absichtlich täuschen.**

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, immer ehrlich zu sein
- seine Fehler zuzugeben und fehlerhafte Informationen zu korrigieren – auch im öffentlichen Raum
- Ehrlichkeit von anderen zu fordern, auch von Organisationen oder Politiker:innen

Ehrlichkeit

**Die Wahrheit sagen, offen und aufrichtig handeln
und andere nicht absichtlich täuschen.**

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, immer ehrlich zu sein
- seine Fehler zuzugeben und fehlerhafte Informationen zu korrigieren – auch im öffentlichen Raum
- Ehrlichkeit von anderen zu fordern, auch von Organisationen oder Politiker:innen

Ehrlichkeit

**Die Wahrheit sagen, offen und aufrichtig handeln
und andere nicht absichtlich täuschen.**

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, immer ehrlich zu sein
- seine Fehler zuzugeben und fehlerhafte Informationen zu korrigieren – auch im öffentlichen Raum
- Ehrlichkeit von anderen zu fordern, auch von Organisationen oder Politiker:innen

Ehrlichkeit

**Die Wahrheit sagen, offen und aufrichtig handeln
und andere nicht absichtlich täuschen.**

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, immer ehrlich zu sein
- seine Fehler zuzugeben und fehlerhafte Informationen zu korrigieren – auch im öffentlichen Raum
- Ehrlichkeit von anderen zu fordern, auch von Organisationen oder Politiker:innen

Ehrlichkeit

**Die Wahrheit sagen, offen und aufrichtig handeln
und andere nicht absichtlich täuschen.**

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, immer ehrlich zu sein
- seine Fehler zuzugeben und fehlerhafte Informationen zu korrigieren – auch im öffentlichen Raum
- Ehrlichkeit von anderen zu fordern, auch von Organisationen oder Politiker:innen

Gerechtigkeit

**Alle Menschen werden fair und gleich behandelt.
Niemand wird bevorzugt oder benachteiligt.**

Das bedeutet z.B.

- darüber nachzudenken, was in einer Situation gerecht wäre
- Ungerechtigkeiten anzusprechen
- sich für faire Regeln und Gesetze einzusetzen

Gerechtigkeit

**Alle Menschen werden fair und gleich behandelt.
Niemand wird bevorzugt oder benachteiligt.**

Das bedeutet z.B.

- darüber nachzudenken, was in einer Situation gerecht wäre
- Ungerechtigkeiten anzusprechen
- sich für faire Regeln und Gesetze einzusetzen

Gerechtigkeit

**Alle Menschen werden fair und gleich behandelt.
Niemand wird bevorzugt oder benachteiligt.**

Das bedeutet z.B.

- darüber nachzudenken, was in einer Situation gerecht wäre
- Ungerechtigkeiten anzusprechen
- sich für faire Regeln und Gesetze einzusetzen

Gerechtigkeit

**Alle Menschen werden fair und gleich behandelt.
Niemand wird bevorzugt oder benachteiligt.**

Das bedeutet z.B.

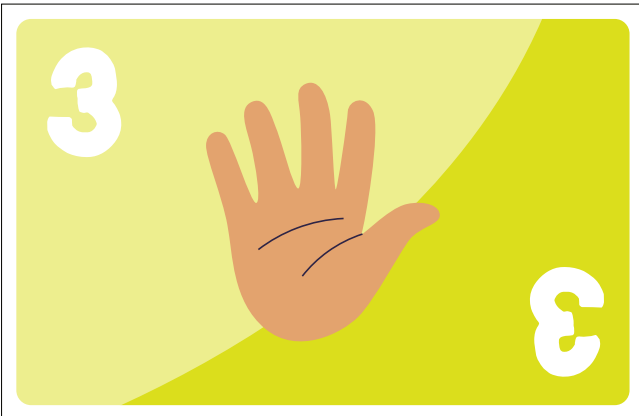
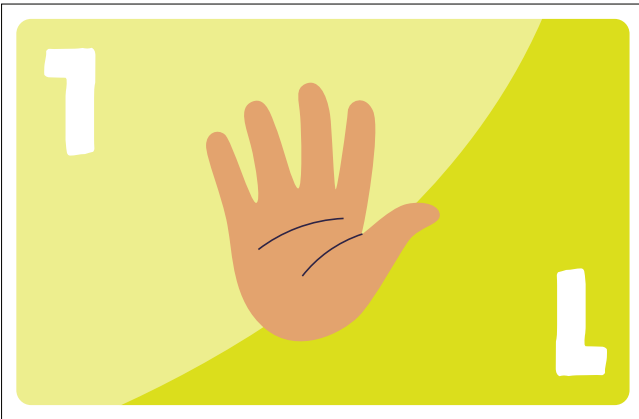
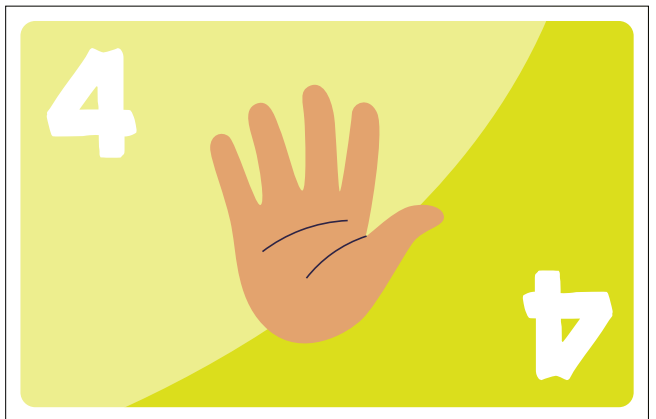
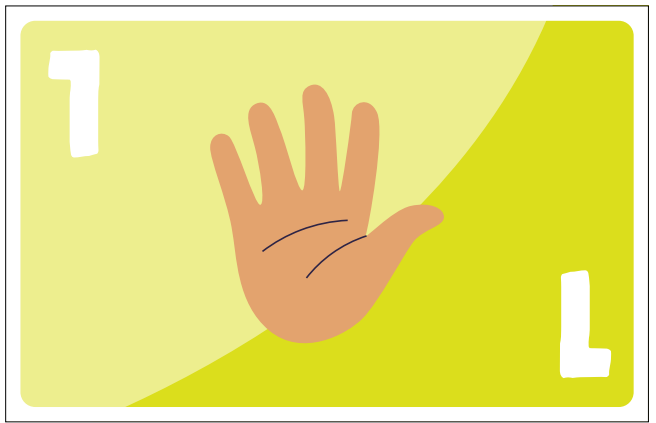
- darüber nachzudenken, was in einer Situation gerecht wäre
- Ungerechtigkeiten anzusprechen
- sich für faire Regeln und Gesetze einzusetzen

Gerechtigkeit

**Alle Menschen werden fair und gleich behandelt.
Niemand wird bevorzugt oder benachteiligt.**

Das bedeutet z.B.

- darüber nachzudenken, was in einer Situation gerecht wäre
- Ungerechtigkeiten anzusprechen
- sich für faire Regeln und Gesetze einzusetzen



Solidarität

**Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung.
Dafür stellt man manchmal auch die eigenen
Interessen zurück.**

Das bedeutet z.B.

- Menschen zu unterstützen, ohne einen Vorteil davon zu haben
- Ungerechtigkeiten sichtbar zu machen – auf Social Media, Demos oder Veranstaltungen
- sich langfristig zu engagieren, z. B. in einer Gewerkschaft oder einer Bürgerinitiative, die sich für Solidarität einsetzt

Solidarität

**Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung.
Dafür stellt man manchmal auch die eigenen
Interessen zurück.**

Das bedeutet z.B.

- Menschen zu unterstützen, ohne einen Vorteil davon zu haben
- Ungerechtigkeiten sichtbar zu machen – auf Social Media, Demos oder Veranstaltungen
- sich langfristig zu engagieren, z. B. in einer Gewerkschaft oder einer Bürgerinitiative, die sich für Solidarität einsetzt

Solidarität

**Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung.
Dafür stellt man manchmal auch die eigenen
Interessen zurück.**

Das bedeutet z.B.

- Menschen zu unterstützen, ohne einen Vorteil davon zu haben
- Ungerechtigkeiten sichtbar zu machen – auf Social Media, Demos oder Veranstaltungen
- sich langfristig zu engagieren, z. B. in einer Gewerkschaft oder einer Bürgerinitiative, die sich für Solidarität einsetzt

Solidarität

**Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung.
Dafür stellt man manchmal auch die eigenen
Interessen zurück.**

Das bedeutet z.B.

- Menschen zu unterstützen, ohne einen Vorteil davon zu haben
- Ungerechtigkeiten sichtbar zu machen – auf Social Media, Demos oder Veranstaltungen
- sich langfristig zu engagieren, z. B. in einer Gewerkschaft oder einer Bürgerinitiative, die sich für Solidarität einsetzt

Solidarität

**Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung.
Dafür stellt man manchmal auch die eigenen
Interessen zurück.**

Das bedeutet z.B.

- Menschen zu unterstützen, ohne einen Vorteil davon zu haben
- Ungerechtigkeiten sichtbar zu machen – auf Social Media, Demos oder Veranstaltungen
- sich langfristig zu engagieren, z. B. in einer Gewerkschaft oder einer Bürgerinitiative, die sich für Solidarität einsetzt

Verantwortungsbewusstsein

**Die Folgen des eigenen
Handelns bedenken.**

Das bedeutet z.B.

- über die Konsequenzen möglicher Handlungen nachzudenken
- Verantwortung anzunehmen und sich nicht wegzuducken
- sich aktiv in Gesellschaft oder Politik einzubringen, um auch andere an ihre Verantwortung zu erinnern und diese einzufordern

Verantwortungsbewusstsein

**Die Folgen des eigenen
Handelns bedenken.**

Das bedeutet z.B.

- über die Konsequenzen möglicher Handlungen nachzudenken
- Verantwortung anzunehmen und sich nicht wegzuducken
- sich aktiv in Gesellschaft oder Politik einzubringen, um auch andere an ihre Verantwortung zu erinnern und diese einzufordern

Verantwortungsbewusstsein

**Die Folgen des eigenen
Handelns bedenken.**

Das bedeutet z.B.

- über die Konsequenzen möglicher Handlungen nachzudenken
- Verantwortung anzunehmen und sich nicht wegzuducken
- sich aktiv in Gesellschaft oder Politik einzubringen, um auch andere an ihre Verantwortung zu erinnern und diese einzufordern

Verantwortungsbewusstsein

**Die Folgen des eigenen
Handelns bedenken.**

Das bedeutet z.B.

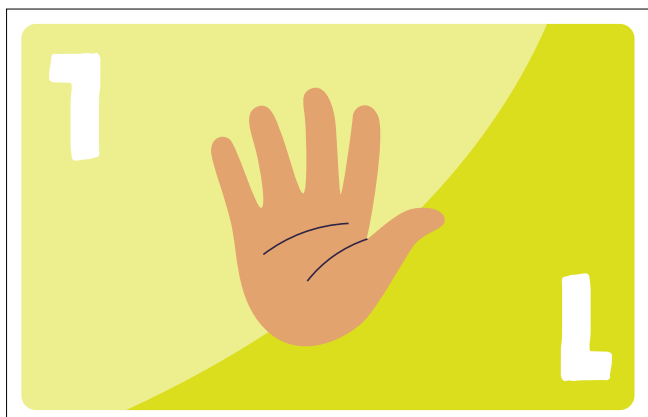
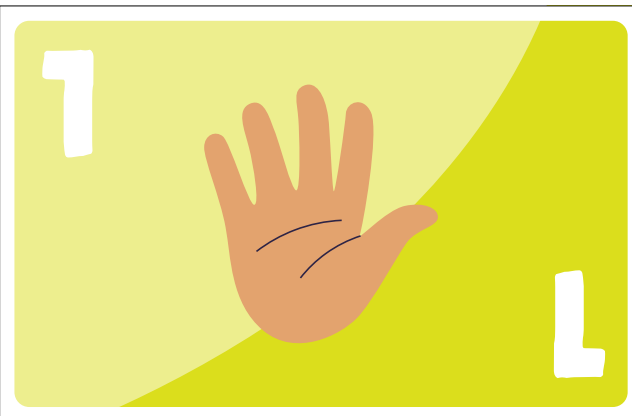
- über die Konsequenzen möglicher Handlungen nachzudenken
- Verantwortung anzunehmen und sich nicht wegzuducken
- sich aktiv in Gesellschaft oder Politik einzubringen, um auch andere an ihre Verantwortung zu erinnern und diese einzufordern

Verantwortungsbewusstsein

**Die Folgen des eigenen
Handelns bedenken.**

Das bedeutet z.B.

- über die Konsequenzen möglicher Handlungen nachzudenken
- Verantwortung anzunehmen und sich nicht wegzuducken
- sich aktiv in Gesellschaft oder Politik einzubringen, um auch andere an ihre Verantwortung zu erinnern und diese einzufordern



Toleranz

Unterschiedliche Lebensweisen, Meinungen und Weltanschauungen akzeptieren, solange sie sich im Rahmen unseres Grundgesetzes bewegen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Vorurteile zu erkennen und zu hinterfragen
- offen mit Menschen zu reden, die eine andere Meinung haben, und auch andere zu solchen Gesprächen zu ermutigen
- sich öffentlich gegen Diskriminierung einzusetzen und den gesellschaftlichen Wert von Vielfalt zu betonen

Toleranz

Unterschiedliche Lebensweisen, Meinungen und Weltanschauungen akzeptieren, solange sie sich im Rahmen unseres Grundgesetzes bewegen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Vorurteile zu erkennen und zu hinterfragen
- offen mit Menschen zu reden, die eine andere Meinung haben, und auch andere zu solchen Gesprächen zu ermutigen
- sich öffentlich gegen Diskriminierung einzusetzen und den gesellschaftlichen Wert von Vielfalt zu betonen

Toleranz

Unterschiedliche Lebensweisen, Meinungen und Weltanschauungen akzeptieren, solange sie sich im Rahmen unseres Grundgesetzes bewegen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Vorurteile zu erkennen und zu hinterfragen
- offen mit Menschen zu reden, die eine andere Meinung haben, und auch andere zu solchen Gesprächen zu ermutigen
- sich öffentlich gegen Diskriminierung einzusetzen und den gesellschaftlichen Wert von Vielfalt zu betonen

Toleranz

Unterschiedliche Lebensweisen, Meinungen und Weltanschauungen akzeptieren, solange sie sich im Rahmen unseres Grundgesetzes bewegen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Vorurteile zu erkennen und zu hinterfragen
- offen mit Menschen zu reden, die eine andere Meinung haben, und auch andere zu solchen Gesprächen zu ermutigen
- sich öffentlich gegen Diskriminierung einzusetzen und den gesellschaftlichen Wert von Vielfalt zu betonen

Toleranz

Unterschiedliche Lebensweisen, Meinungen und Weltanschauungen akzeptieren, solange sie sich im Rahmen unseres Grundgesetzes bewegen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Vorurteile zu erkennen und zu hinterfragen
- offen mit Menschen zu reden, die eine andere Meinung haben, und auch andere zu solchen Gesprächen zu ermutigen
- sich öffentlich gegen Diskriminierung einzusetzen und den gesellschaftlichen Wert von Vielfalt zu betonen

Empathie

Sich in die Gefühle anderer hineinversetzen und sie verstehen.

Das bedeutet z.B.

- sich für die Gedanken und Gefühle anderer Menschen zu interessieren
- Hilfe anzubieten, wenn jemand ein Problem hat
- zu versuchen, sich in die Lebenslagen anderer hineinversetzen, um die eigene Sicht darauf zu überprüfen

Empathie

Sich in die Gefühle anderer hineinversetzen und sie verstehen.

Das bedeutet z.B.

- sich für die Gedanken und Gefühle anderer Menschen zu interessieren
- Hilfe anzubieten, wenn jemand ein Problem hat
- zu versuchen, sich in die Lebenslagen anderer hineinversetzen, um die eigene Sicht darauf zu überprüfen

Empathie

Sich in die Gefühle anderer hineinversetzen und sie verstehen.

Das bedeutet z.B.

- sich für die Gedanken und Gefühle anderer Menschen zu interessieren
- Hilfe anzubieten, wenn jemand ein Problem hat
- zu versuchen, sich in die Lebenslagen anderer hineinversetzen, um die eigene Sicht darauf zu überprüfen

Empathie

Sich in die Gefühle anderer hineinversetzen und sie verstehen.

Das bedeutet z.B.

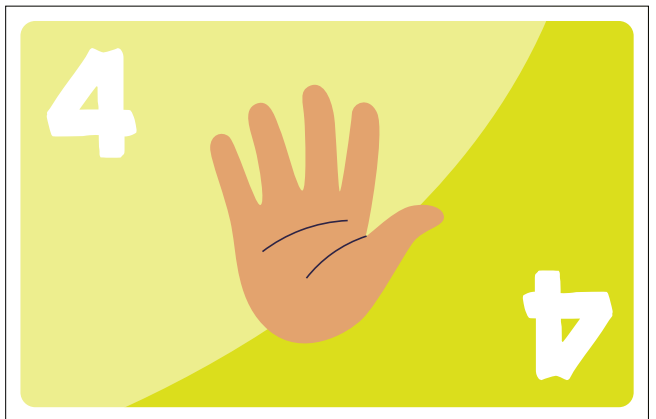
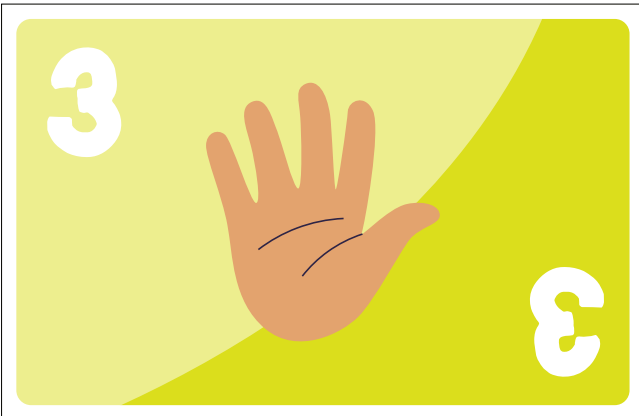
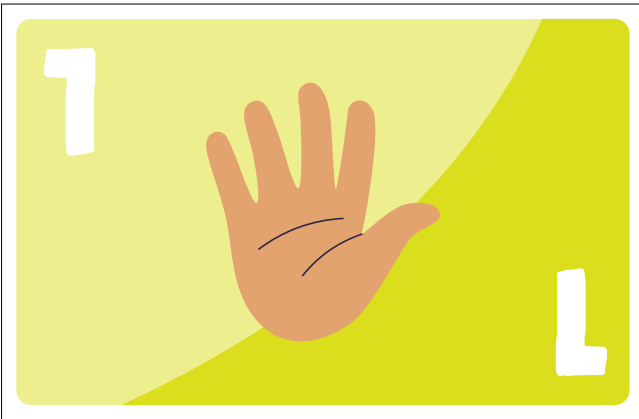
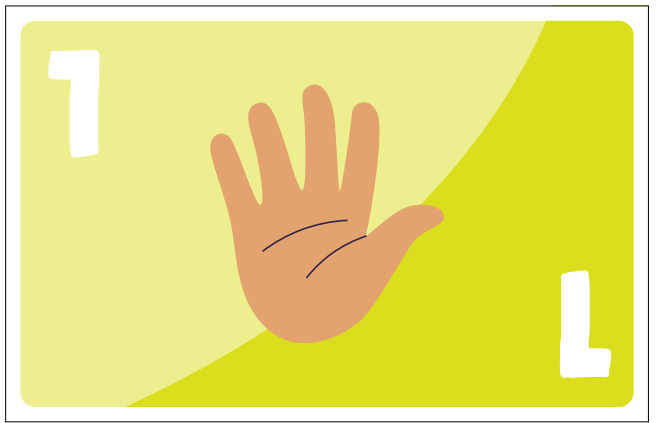
- sich für die Gedanken und Gefühle anderer Menschen zu interessieren
- Hilfe anzubieten, wenn jemand ein Problem hat
- zu versuchen, sich in die Lebenslagen anderer hineinversetzen, um die eigene Sicht darauf zu überprüfen

Empathie

Sich in die Gefühle anderer hineinversetzen und sie verstehen.

Das bedeutet z.B.

- sich für die Gedanken und Gefühle anderer Menschen zu interessieren
- Hilfe anzubieten, wenn jemand ein Problem hat
- zu versuchen, sich in die Lebenslagen anderer hineinversetzen, um die eigene Sicht darauf zu überprüfen



Mut

**Handeln, auch wenn es schwerfällt
oder man Angst davor hat.**

Das bedeutet z.B.

- in Konflikten die eigene Meinung zu vertreten, auch wenn es nicht die Meinung der Mehrheit ist
- Missstände öffentlich anzusprechen: auf Social Media, Veranstaltungen, in der Familie usw.
- sich gegen Ungerechtigkeiten zu wehren, auch wenn dies negative Folgen haben könnte

Mut

**Handeln, auch wenn es schwerfällt
oder man Angst davor hat.**

Das bedeutet z.B.

- in Konflikten die eigene Meinung zu vertreten, auch wenn es nicht die Meinung der Mehrheit ist
- Missstände öffentlich anzusprechen: auf Social Media, Veranstaltungen, in der Familie usw.
- sich gegen Ungerechtigkeiten zu wehren, auch wenn dies negative Folgen haben könnte

Mut

**Handeln, auch wenn es schwerfällt
oder man Angst davor hat.**

Das bedeutet z.B.

- in Konflikten die eigene Meinung zu vertreten, auch wenn es nicht die Meinung der Mehrheit ist
- Missstände öffentlich anzusprechen: auf Social Media, Veranstaltungen, in der Familie usw.
- sich gegen Ungerechtigkeiten zu wehren, auch wenn dies negative Folgen haben könnte

Mut

**Handeln, auch wenn es schwerfällt
oder man Angst davor hat.**

Das bedeutet z.B.

- in Konflikten die eigene Meinung zu vertreten, auch wenn es nicht die Meinung der Mehrheit ist
- Missstände öffentlich anzusprechen: auf Social Media, Veranstaltungen, in der Familie usw.
- sich gegen Ungerechtigkeiten zu wehren, auch wenn dies negative Folgen haben könnte

Mut

**Handeln, auch wenn es schwerfällt
oder man Angst davor hat.**

Das bedeutet z.B.

- in Konflikten die eigene Meinung zu vertreten, auch wenn es nicht die Meinung der Mehrheit ist
- Missstände öffentlich anzusprechen: auf Social Media, Veranstaltungen, in der Familie usw.
- sich gegen Ungerechtigkeiten zu wehren, auch wenn dies negative Folgen haben könnte

Hilfsbereitschaft

**Andere Menschen
uneigennützig unterstützen.**

Das bedeutet z.B.

- wo notwendig und möglich Unterstützung zu leisten
- mit anderen nachhaltige Hilfsstrukturen aufzubauen, z. B. in der Schülervertretung oder Obdachlosenhilfe
- in Notfällen einzugreifen und zu handeln, ohne sich selbst zu gefährden

Hilfsbereitschaft

**Andere Menschen
uneigennützig unterstützen.**

Das bedeutet z.B.

- wo notwendig und möglich Unterstützung zu leisten
- mit anderen nachhaltige Hilfsstrukturen aufzubauen, z. B. in der Schülervertretung oder Obdachlosenhilfe
- in Notfällen einzugreifen und zu handeln, ohne sich selbst zu gefährden

Hilfsbereitschaft

**Andere Menschen
uneigennützig unterstützen.**

Das bedeutet z.B.

- wo notwendig und möglich Unterstützung zu leisten
- mit anderen nachhaltige Hilfsstrukturen aufzubauen, z. B. in der Schülervertretung oder Obdachlosenhilfe
- in Notfällen einzugreifen und zu handeln, ohne sich selbst zu gefährden

Hilfsbereitschaft

**Andere Menschen
uneigennützig unterstützen.**

Das bedeutet z.B.

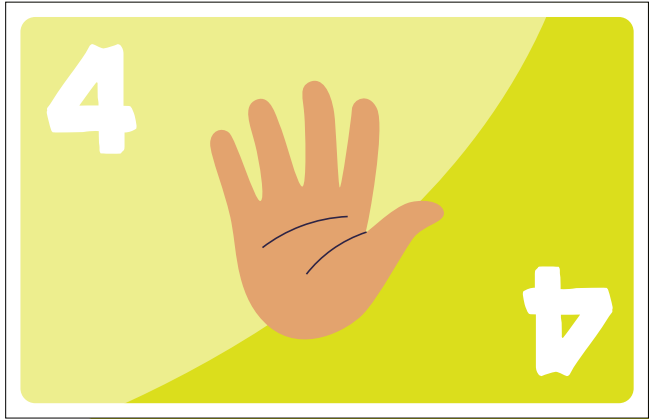
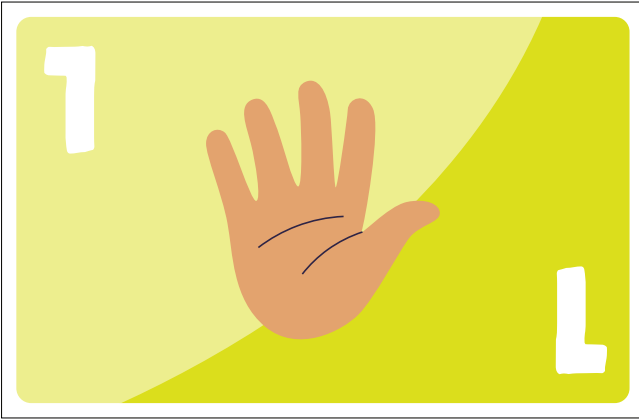
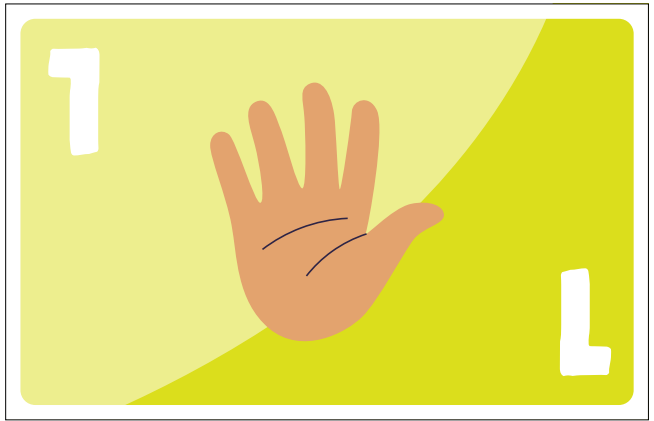
- wo notwendig und möglich Unterstützung zu leisten
- mit anderen nachhaltige Hilfsstrukturen aufzubauen, z. B. in der Schülervertretung oder Obdachlosenhilfe
- in Notfällen einzugreifen und zu handeln, ohne sich selbst zu gefährden

Hilfsbereitschaft

**Andere Menschen
uneigennützig unterstützen.**

Das bedeutet z.B.

- wo notwendig und möglich Unterstützung zu leisten
- mit anderen nachhaltige Hilfsstrukturen aufzubauen, z. B. in der Schülervertretung oder Obdachlosenhilfe
- in Notfällen einzugreifen und zu handeln, ohne sich selbst zu gefährden



Loyalität

Zuverlässig an der Seite von Menschen stehen und Versprechen einhalten.

Das bedeutet z.B.

- Vereinbarungen einzuhalten
- auch in schwierigen Zeiten Freund:innen oder Familie beizustehen
- langfristig Freund:innen beizustehen, auch wenn es schwierig ist

Loyalität

Zuverlässig an der Seite von Menschen stehen und Versprechen einhalten.

Das bedeutet z.B.

- Vereinbarungen einzuhalten
- auch in schwierigen Zeiten Freund:innen oder Familie beizustehen
- langfristig Freund:innen beizustehen, auch wenn es schwierig ist

Loyalität

Zuverlässig an der Seite von Menschen stehen und Versprechen einhalten.

Das bedeutet z.B.

- Vereinbarungen einzuhalten
- auch in schwierigen Zeiten Freund:innen oder Familie beizustehen
- langfristig Freund:innen beizustehen, auch wenn es schwierig ist

Loyalität

Zuverlässig an der Seite von Menschen stehen und Versprechen einhalten.

Das bedeutet z.B.

- Vereinbarungen einzuhalten
- auch in schwierigen Zeiten Freund:innen oder Familie beizustehen
- langfristig Freund:innen beizustehen, auch wenn es schwierig ist

Loyalität

Zuverlässig an der Seite von Menschen stehen und Versprechen einhalten.

Das bedeutet z.B.

- Vereinbarungen einzuhalten
- auch in schwierigen Zeiten Freund:innen oder Familie beizustehen
- langfristig Freund:innen beizustehen, auch wenn es schwierig ist

Freiheit

Die eigene Meinung sagen und so leben, wie man es möchte, ohne dabei die Freiheit anderer einzuschränken.

Das bedeutet z.B.

- jedem Menschen das Recht zuzugestehen, frei zu entscheiden
- abzulehnen, dass Menschen über andere entscheiden, ohne mit ihnen zu sprechen
- öffentlich lautstark zu protestieren, wenn Menschen die Freiheit anderer einschränken

Freiheit

Die eigene Meinung sagen und so leben, wie man es möchte, ohne dabei die Freiheit anderer einzuschränken.

Das bedeutet z.B.

- jedem Menschen das Recht zuzugestehen, frei zu entscheiden
- abzulehnen, dass Menschen über andere entscheiden, ohne mit ihnen zu sprechen
- öffentlich lautstark zu protestieren, wenn Menschen die Freiheit anderer einschränken

Freiheit

Die eigene Meinung sagen und so leben, wie man es möchte, ohne dabei die Freiheit anderer einzuschränken.

Das bedeutet z.B.

- jedem Menschen das Recht zuzugestehen, frei zu entscheiden
- abzulehnen, dass Menschen über andere entscheiden, ohne mit ihnen zu sprechen
- öffentlich lautstark zu protestieren, wenn Menschen die Freiheit anderer einschränken

Freiheit

Die eigene Meinung sagen und so leben, wie man es möchte, ohne dabei die Freiheit anderer einzuschränken.

Das bedeutet z.B.

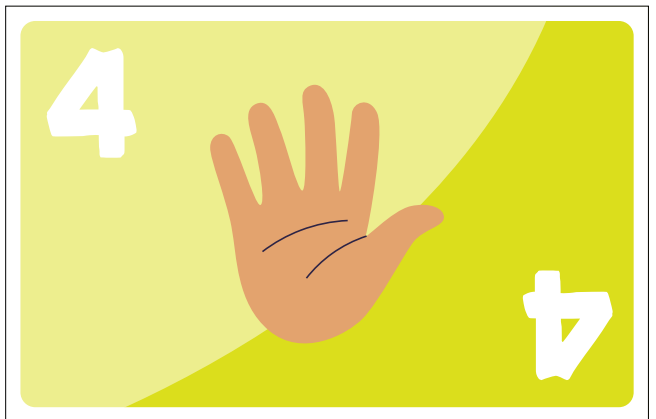
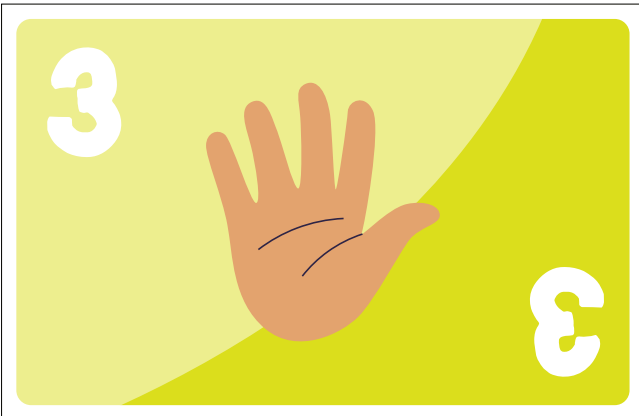
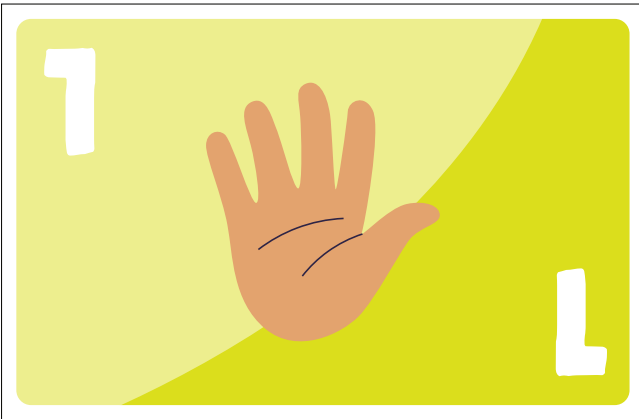
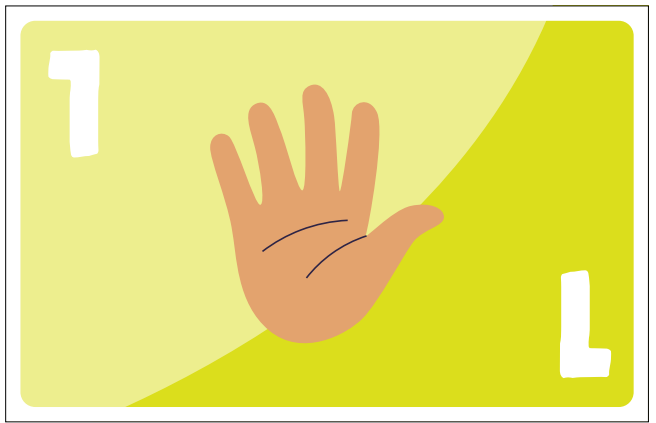
- jedem Menschen das Recht zuzugestehen, frei zu entscheiden
- abzulehnen, dass Menschen über andere entscheiden, ohne mit ihnen zu sprechen
- öffentlich lautstark zu protestieren, wenn Menschen die Freiheit anderer einschränken

Freiheit

Die eigene Meinung sagen und so leben, wie man es möchte, ohne dabei die Freiheit anderer einzuschränken.

Das bedeutet z.B.

- jedem Menschen das Recht zuzugestehen, frei zu entscheiden
- abzulehnen, dass Menschen über andere entscheiden, ohne mit ihnen zu sprechen
- öffentlich lautstark zu protestieren, wenn Menschen die Freiheit anderer einschränken



Umweltbewusstsein

So handeln, dass die Umwelt und Ressourcen auch in Zukunft erhalten bleiben.

Das bedeutet z.B.

- zu vermeiden, Wasser oder Energie zu verschwenden oder viel Müll zu produzieren
- beim Einkauf umweltfreundliche Produkte zu wählen
- Umweltprojekte zu unterstützen oder zu starten und sich mit anderen zu vernetzen, z. B. in der Schule, in der Nachbarschaft oder online

Umweltbewusstsein

So handeln, dass die Umwelt und Ressourcen auch in Zukunft erhalten bleiben.

Das bedeutet z.B.

- zu vermeiden, Wasser oder Energie zu verschwenden oder viel Müll zu produzieren
- beim Einkauf umweltfreundliche Produkte zu wählen
- Umweltprojekte zu unterstützen oder zu starten und sich mit anderen zu vernetzen, z. B. in der Schule, in der Nachbarschaft oder online

Umweltbewusstsein

So handeln, dass die Umwelt und Ressourcen auch in Zukunft erhalten bleiben.

Das bedeutet z.B.

- zu vermeiden, Wasser oder Energie zu verschwenden oder viel Müll zu produzieren
- beim Einkauf umweltfreundliche Produkte zu wählen
- Umweltprojekte zu unterstützen oder zu starten und sich mit anderen zu vernetzen, z. B. in der Schule, in der Nachbarschaft oder online

Umweltbewusstsein

So handeln, dass die Umwelt und Ressourcen auch in Zukunft erhalten bleiben.

Das bedeutet z.B.

- zu vermeiden, Wasser oder Energie zu verschwenden oder viel Müll zu produzieren
- beim Einkauf umweltfreundliche Produkte zu wählen
- Umweltprojekte zu unterstützen oder zu starten und sich mit anderen zu vernetzen, z. B. in der Schule, in der Nachbarschaft oder online

Umweltbewusstsein

So handeln, dass die Umwelt und Ressourcen auch in Zukunft erhalten bleiben.

Das bedeutet z.B.

- zu vermeiden, Wasser oder Energie zu verschwenden oder viel Müll zu produzieren
- beim Einkauf umweltfreundliche Produkte zu wählen
- Umweltprojekte zu unterstützen oder zu starten und sich mit anderen zu vernetzen, z. B. in der Schule, in der Nachbarschaft oder online

Traditionsbewusstsein

Werte, Bräuche und Gewohnheiten der Familie oder Kultur schätzen und bewahren.

Das bedeutet z.B.

- zu reflektieren, welche Traditionen einem wichtig sind und bewahrt werden sollten
- die eigenen Traditionen zu kennen und das Wissen auch weiterzugeben
- an traditionellen Festen teilzunehmen

Traditionsbewusstsein

Werte, Bräuche und Gewohnheiten der Familie oder Kultur schätzen und bewahren.

Das bedeutet z.B.

- zu reflektieren, welche Traditionen einem wichtig sind und bewahrt werden sollten
- die eigenen Traditionen zu kennen und das Wissen auch weiterzugeben
- an traditionellen Festen teilzunehmen

Traditionsbewusstsein

Werte, Bräuche und Gewohnheiten der Familie oder Kultur schätzen und bewahren.

Das bedeutet z.B.

- zu reflektieren, welche Traditionen einem wichtig sind und bewahrt werden sollten
- die eigenen Traditionen zu kennen und das Wissen auch weiterzugeben
- an traditionellen Festen teilzunehmen

Traditionsbewusstsein

Werte, Bräuche und Gewohnheiten der Familie oder Kultur schätzen und bewahren.

Das bedeutet z.B.

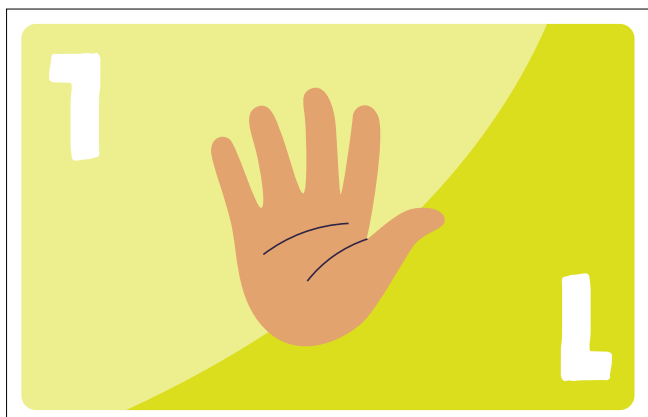
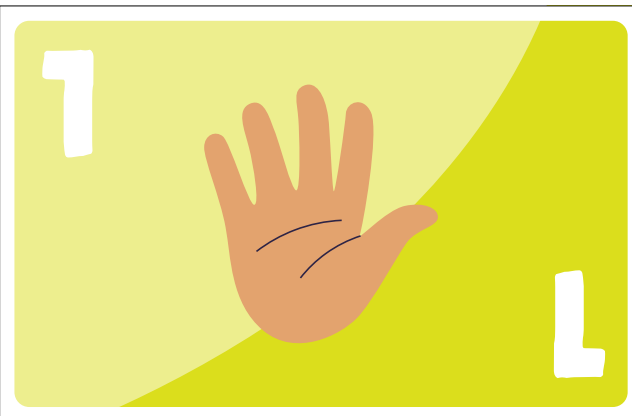
- zu reflektieren, welche Traditionen einem wichtig sind und bewahrt werden sollten
- die eigenen Traditionen zu kennen und das Wissen auch weiterzugeben
- an traditionellen Festen teilzunehmen

Traditionsbewusstsein

Werte, Bräuche und Gewohnheiten der Familie oder Kultur schätzen und bewahren.

Das bedeutet z.B.

- zu reflektieren, welche Traditionen einem wichtig sind und bewahrt werden sollten
- die eigenen Traditionen zu kennen und das Wissen auch weiterzugeben
- an traditionellen Festen teilzunehmen



Beständigkeit

Verlässlich und ausdauernd zu den eigenen Überzeugungen und Aufgaben stehen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben zu Ende zu bringen
- Ziele auch dann weiter zu verfolgen, wenn Hindernisse auftauchen
- den eigenen Ansichten treu zu bleiben und nicht jedem neuen Trend zu folgen

Beständigkeit

Verlässlich und ausdauernd zu den eigenen Überzeugungen und Aufgaben stehen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben zu Ende zu bringen
- Ziele auch dann weiter zu verfolgen, wenn Hindernisse auftauchen
- den eigenen Ansichten treu zu bleiben und nicht jedem neuen Trend zu folgen

Beständigkeit

Verlässlich und ausdauernd zu den eigenen Überzeugungen und Aufgaben stehen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben zu Ende zu bringen
- Ziele auch dann weiter zu verfolgen, wenn Hindernisse auftauchen
- den eigenen Ansichten treu zu bleiben und nicht jedem neuen Trend zu folgen

Beständigkeit

Verlässlich und ausdauernd zu den eigenen Überzeugungen und Aufgaben stehen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben zu Ende zu bringen
- Ziele auch dann weiter zu verfolgen, wenn Hindernisse auftauchen
- den eigenen Ansichten treu zu bleiben und nicht jedem neuen Trend zu folgen

Beständigkeit

Verlässlich und ausdauernd zu den eigenen Überzeugungen und Aufgaben stehen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben zu Ende zu bringen
- Ziele auch dann weiter zu verfolgen, wenn Hindernisse auftauchen
- den eigenen Ansichten treu zu bleiben und nicht jedem neuen Trend zu folgen

Familienzusammenhalt

In der Familie füreinander da sein.

Das bedeutet z.B.

- regelmäßig Kontakt zur Familie zu halten und Verwandte in Krisen zu unterstützen
- Probleme in der Familie anzusprechen und Veränderungen anzustoßen
- Traditionen in der Familie zu pflegen – auch, indem man sie gemeinsam mit der Familie langsam weiterentwickelt

Familienzusammenhalt

In der Familie füreinander da sein.

Das bedeutet z.B.

- regelmäßig Kontakt zur Familie zu halten und Verwandte in Krisen zu unterstützen
- Probleme in der Familie anzusprechen und Veränderungen anzustoßen
- Traditionen in der Familie zu pflegen – auch, indem man sie gemeinsam mit der Familie langsam weiterentwickelt

Familienzusammenhalt

In der Familie füreinander da sein.

Das bedeutet z.B.

- regelmäßig Kontakt zur Familie zu halten und Verwandte in Krisen zu unterstützen
- Probleme in der Familie anzusprechen und Veränderungen anzustoßen
- Traditionen in der Familie zu pflegen – auch, indem man sie gemeinsam mit der Familie langsam weiterentwickelt

Familienzusammenhalt

In der Familie füreinander da sein.

Das bedeutet z.B.

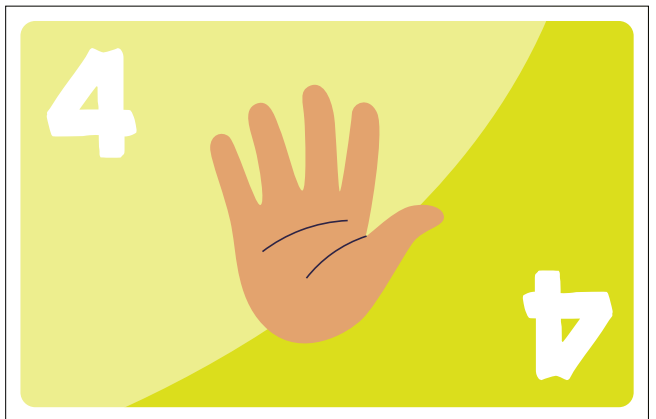
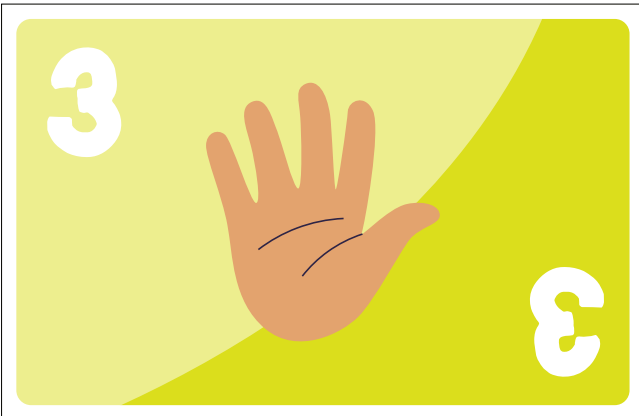
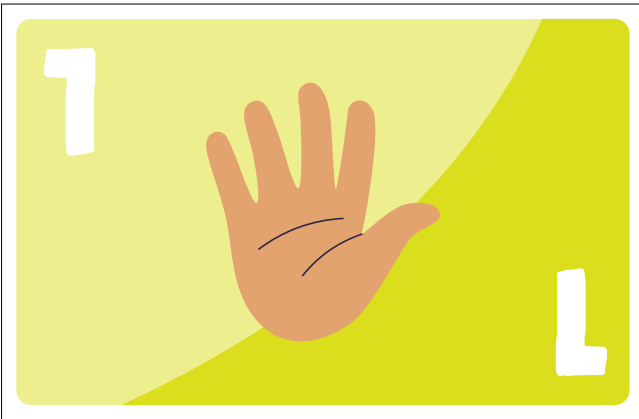
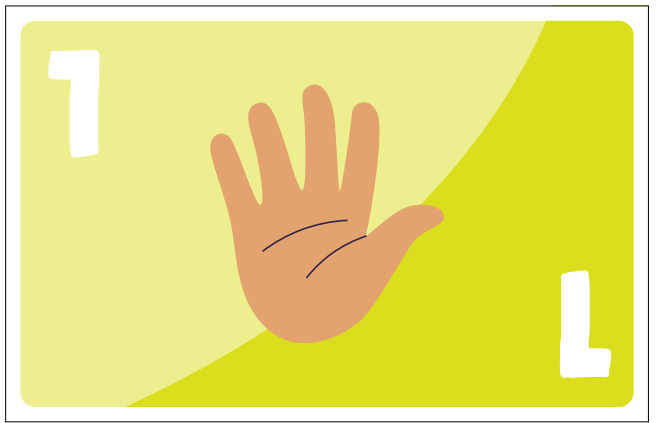
- regelmäßig Kontakt zur Familie zu halten und Verwandte in Krisen zu unterstützen
- Probleme in der Familie anzusprechen und Veränderungen anzustoßen
- Traditionen in der Familie zu pflegen – auch, indem man sie gemeinsam mit der Familie langsam weiterentwickelt

Familienzusammenhalt

In der Familie füreinander da sein.

Das bedeutet z.B.

- regelmäßig Kontakt zur Familie zu halten und Verwandte in Krisen zu unterstützen
- Probleme in der Familie anzusprechen und Veränderungen anzustoßen
- Traditionen in der Familie zu pflegen – auch, indem man sie gemeinsam mit der Familie langsam weiterentwickelt



Ordnung und Sicherheit

Stabilität und Schutz für Individuen und die Gesellschaft.

Das bedeutet z.B.

- gemeinsame Regeln zur Sicherheit aller einzuhalten und Verbesserungsvorschläge zu machen
- sich Risiken bewusst zu machen und zu versuchen, sie zu vermeiden
- sich öffentlich dafür einzusetzen, dass alle Menschen in Sicherheit leben können

Ordnung und Sicherheit

Stabilität und Schutz für Individuen und die Gesellschaft.

Das bedeutet z.B.

- gemeinsame Regeln zur Sicherheit aller einzuhalten und Verbesserungsvorschläge zu machen
- sich Risiken bewusst zu machen und zu versuchen, sie zu vermeiden
- sich öffentlich dafür einzusetzen, dass alle Menschen in Sicherheit leben können

Ordnung und Sicherheit

Stabilität und Schutz für Individuen und die Gesellschaft.

Das bedeutet z.B.

- gemeinsame Regeln zur Sicherheit aller einzuhalten und Verbesserungsvorschläge zu machen
- sich Risiken bewusst zu machen und zu versuchen, sie zu vermeiden
- sich öffentlich dafür einzusetzen, dass alle Menschen in Sicherheit leben können

Ordnung und Sicherheit

Stabilität und Schutz für Individuen und die Gesellschaft.

Das bedeutet z.B.

- gemeinsame Regeln zur Sicherheit aller einzuhalten und Verbesserungsvorschläge zu machen
- sich Risiken bewusst zu machen und zu versuchen, sie zu vermeiden
- sich öffentlich dafür einzusetzen, dass alle Menschen in Sicherheit leben können

Ordnung und Sicherheit

Stabilität und Schutz für Individuen und die Gesellschaft.

Das bedeutet z.B.

- gemeinsame Regeln zur Sicherheit aller einzuhalten und Verbesserungsvorschläge zu machen
- sich Risiken bewusst zu machen und zu versuchen, sie zu vermeiden
- sich öffentlich dafür einzusetzen, dass alle Menschen in Sicherheit leben können

Bescheidenheit

Sich nicht in den Vordergrund stellen oder über andere erheben.

Das bedeutet z.B.

- mit Erfolgen nicht zu prahlen, sondern bodenständig zu bleiben
- Lob dankbar anzunehmen
- die eigenen Grenzen anzuerkennen

Bescheidenheit

Sich nicht in den Vordergrund stellen oder über andere erheben.

Das bedeutet z.B.

- mit Erfolgen nicht zu prahlen, sondern bodenständig zu bleiben
- Lob dankbar anzunehmen
- die eigenen Grenzen anzuerkennen

Bescheidenheit

Sich nicht in den Vordergrund stellen oder über andere erheben.

Das bedeutet z.B.

- mit Erfolgen nicht zu prahlen, sondern bodenständig zu bleiben
- Lob dankbar anzunehmen
- die eigenen Grenzen anzuerkennen

Bescheidenheit

Sich nicht in den Vordergrund stellen oder über andere erheben.

Das bedeutet z.B.

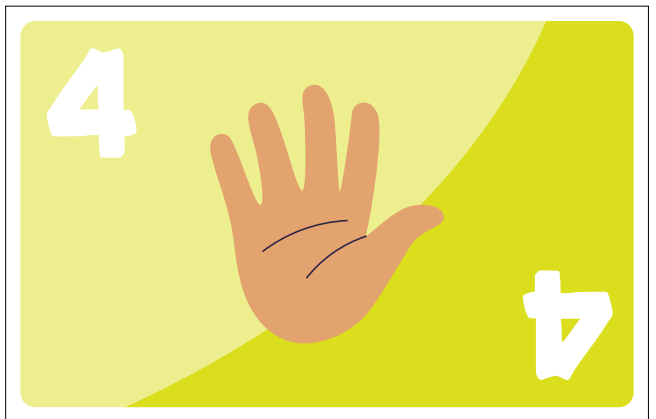
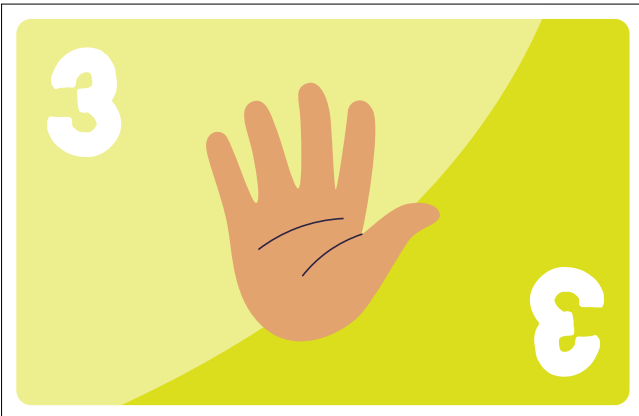
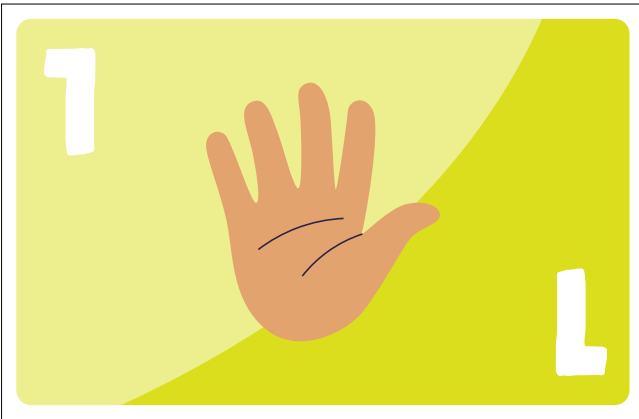
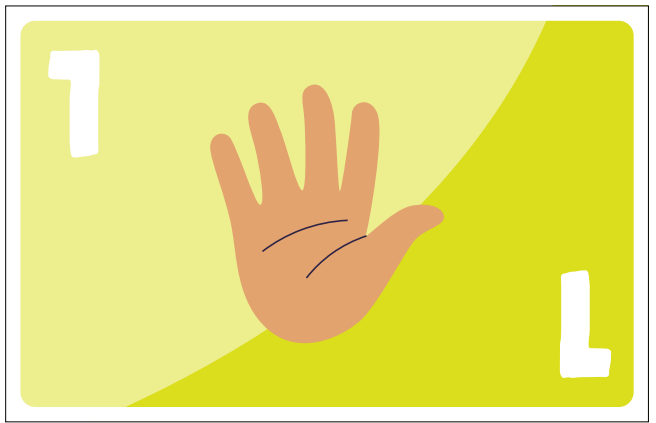
- mit Erfolgen nicht zu prahlen, sondern bodenständig zu bleiben
- Lob dankbar anzunehmen
- die eigenen Grenzen anzuerkennen

Bescheidenheit

Sich nicht in den Vordergrund stellen oder über andere erheben.

Das bedeutet z.B.

- mit Erfolgen nicht zu prahlen, sondern bodenständig zu bleiben
- Lob dankbar anzunehmen
- die eigenen Grenzen anzuerkennen



Leistungsbereitschaft

Aufgaben engagiert und lösungsorientiert erledigen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben effizient zu erledigen und sich auch von Rückschlägen nicht entmutigen zu lassen
- Herausforderungen aktiv anzugehen
- mit einem überdurchschnittlich starken Einsatz Verantwortung für unsere Gesellschaft zu übernehmen

Leistungsbereitschaft

Aufgaben engagiert und lösungsorientiert erledigen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben effizient zu erledigen und sich auch von Rückschlägen nicht entmutigen zu lassen
- Herausforderungen aktiv anzugehen
- mit einem überdurchschnittlich starken Einsatz Verantwortung für unsere Gesellschaft zu übernehmen

Leistungsbereitschaft

Aufgaben engagiert und lösungsorientiert erledigen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben effizient zu erledigen und sich auch von Rückschlägen nicht entmutigen zu lassen
- Herausforderungen aktiv anzugehen
- mit einem überdurchschnittlich starken Einsatz Verantwortung für unsere Gesellschaft zu übernehmen

Leistungsbereitschaft

Aufgaben engagiert und lösungsorientiert erledigen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben effizient zu erledigen und sich auch von Rückschlägen nicht entmutigen zu lassen
- Herausforderungen aktiv anzugehen
- mit einem überdurchschnittlich starken Einsatz Verantwortung für unsere Gesellschaft zu übernehmen

Leistungsbereitschaft

Aufgaben engagiert und lösungsorientiert erledigen.

Das bedeutet z.B.

- Aufgaben effizient zu erledigen und sich auch von Rückschlägen nicht entmutigen zu lassen
- Herausforderungen aktiv anzugehen
- mit einem überdurchschnittlich starken Einsatz Verantwortung für unsere Gesellschaft zu übernehmen

Vergebung

Fehler und Missverständnisse nicht nachtragen.

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, sich nach einem Streit schnell wieder zu versöhnen
- sich zu bemühen, Fehler von anderen zu verzeihen
- auch schwere Verletzungen langfristig zu vergeben

Vergebung

Fehler und Missverständnisse nicht nachtragen.

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, sich nach einem Streit schnell wieder zu versöhnen
- sich zu bemühen, Fehler von anderen zu verzeihen
- auch schwere Verletzungen langfristig zu vergeben

Vergebung

Fehler und Missverständnisse nicht nachtragen.

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, sich nach einem Streit schnell wieder zu versöhnen
- sich zu bemühen, Fehler von anderen zu verzeihen
- auch schwere Verletzungen langfristig zu vergeben

Vergebung

Fehler und Missverständnisse nicht nachtragen.

Das bedeutet z.B.

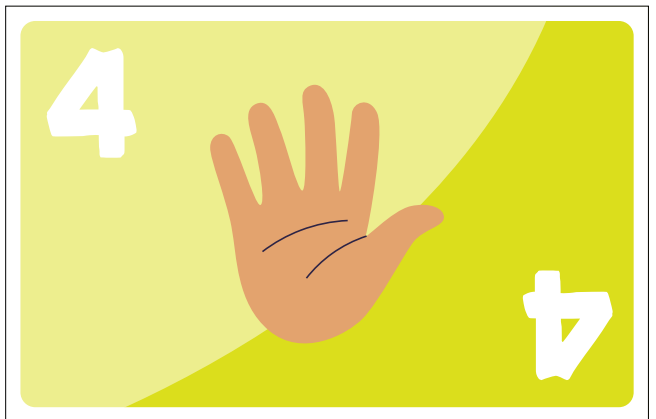
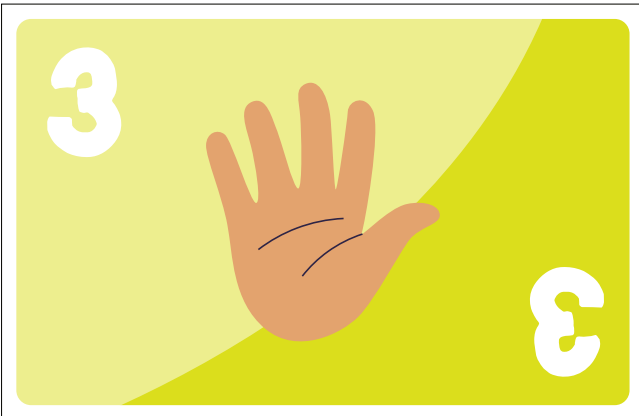
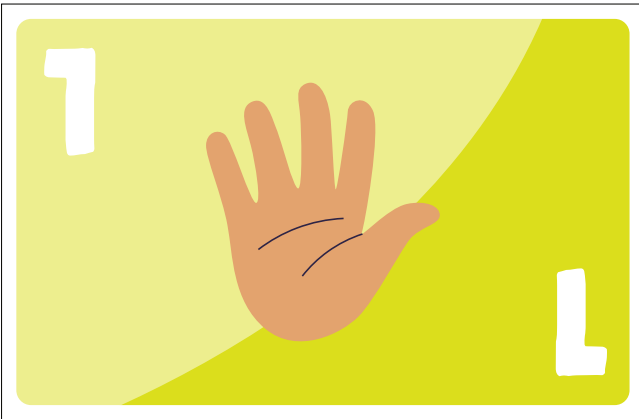
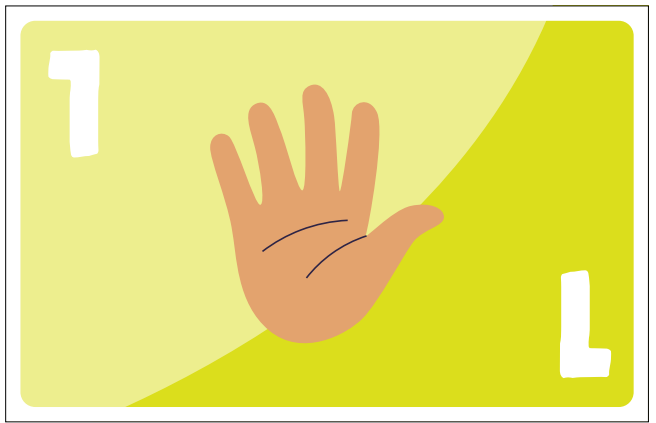
- zu versuchen, sich nach einem Streit schnell wieder zu versöhnen
- sich zu bemühen, Fehler von anderen zu verzeihen
- auch schwere Verletzungen langfristig zu vergeben

Vergebung

Fehler und Missverständnisse nicht nachtragen.

Das bedeutet z.B.

- zu versuchen, sich nach einem Streit schnell wieder zu versöhnen
- sich zu bemühen, Fehler von anderen zu verzeihen
- auch schwere Verletzungen langfristig zu vergeben



Friedfertigkeit

Konflikte ohne Gewalt lösen.

Das bedeutet z.B.

- bei Konflikten ruhig zu bleiben und erst einmal die Lage zu verstehen – auch wenns schwierig ist
- dafür einzustehen, Konflikte ohne Gewalt zu lösen
- zu versuchen, bei Streitigkeiten anderer zu vermitteln – egal ob in der Schule, auf Social Media oder im Verein

Friedfertigkeit

Konflikte ohne Gewalt lösen.

Das bedeutet z.B.

- bei Konflikten ruhig zu bleiben und erst einmal die Lage zu verstehen – auch wenns schwierig ist
- dafür einzustehen, Konflikte ohne Gewalt zu lösen
- zu versuchen, bei Streitigkeiten anderer zu vermitteln – egal ob in der Schule, auf Social Media oder im Verein

Friedfertigkeit

Konflikte ohne Gewalt lösen.

Das bedeutet z.B.

- bei Konflikten ruhig zu bleiben und erst einmal die Lage zu verstehen – auch wenns schwierig ist
- dafür einzustehen, Konflikte ohne Gewalt zu lösen
- zu versuchen, bei Streitigkeiten anderer zu vermitteln – egal ob in der Schule, auf Social Media oder im Verein

Friedfertigkeit

Konflikte ohne Gewalt lösen.

Das bedeutet z.B.

- bei Konflikten ruhig zu bleiben und erst einmal die Lage zu verstehen – auch wenns schwierig ist
- dafür einzustehen, Konflikte ohne Gewalt zu lösen
- zu versuchen, bei Streitigkeiten anderer zu vermitteln – egal ob in der Schule, auf Social Media oder im Verein

Friedfertigkeit

Konflikte ohne Gewalt lösen.

Das bedeutet z.B.

- bei Konflikten ruhig zu bleiben und erst einmal die Lage zu verstehen – auch wenns schwierig ist
- dafür einzustehen, Konflikte ohne Gewalt zu lösen
- zu versuchen, bei Streitigkeiten anderer zu vermitteln – egal ob in der Schule, auf Social Media oder im Verein

Gleichberechtigung

Alle haben dieselben Chancen.

Das bedeutet z.B.

- unfaire Situationen zu erkennen und anzusprechen
- sich an gemeinsame Regeln zu halten und sich keine Vorteile auf Kosten anderer zu verschaffen
- sich für faire Strukturen einzusetzen – im Verein, in Social Media oder in einer demokratischen Partei

Gleichberechtigung

Alle haben dieselben Chancen.

Das bedeutet z.B.

- unfaire Situationen zu erkennen und anzusprechen
- sich an gemeinsame Regeln zu halten und sich keine Vorteile auf Kosten anderer zu verschaffen
- sich für faire Strukturen einzusetzen – im Verein, in Social Media oder in einer demokratischen Partei

Gleichberechtigung

Alle haben dieselben Chancen.

Das bedeutet z.B.

- unfaire Situationen zu erkennen und anzusprechen
- sich an gemeinsame Regeln zu halten und sich keine Vorteile auf Kosten anderer zu verschaffen
- sich für faire Strukturen einzusetzen – im Verein, in Social Media oder in einer demokratischen Partei

Gleichberechtigung

Alle haben dieselben Chancen.

Das bedeutet z.B.

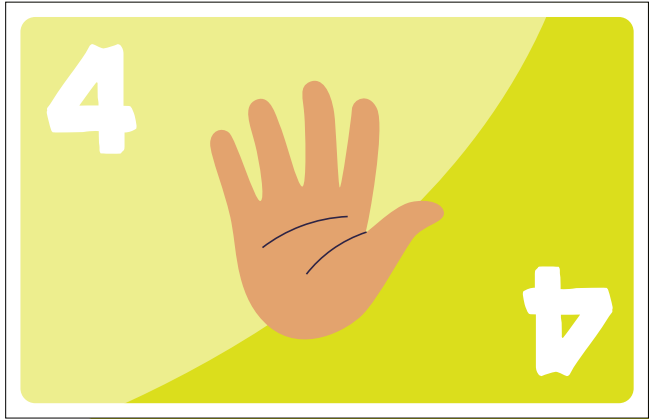
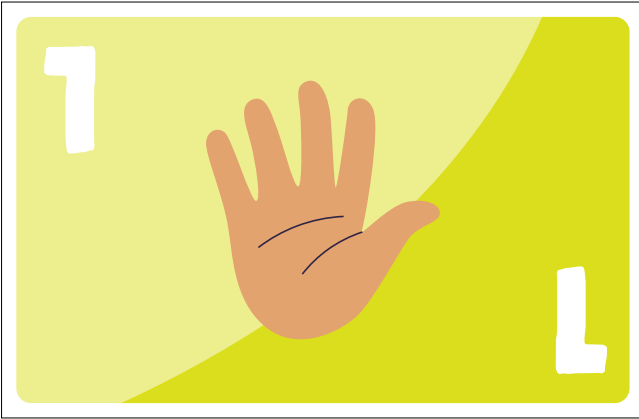
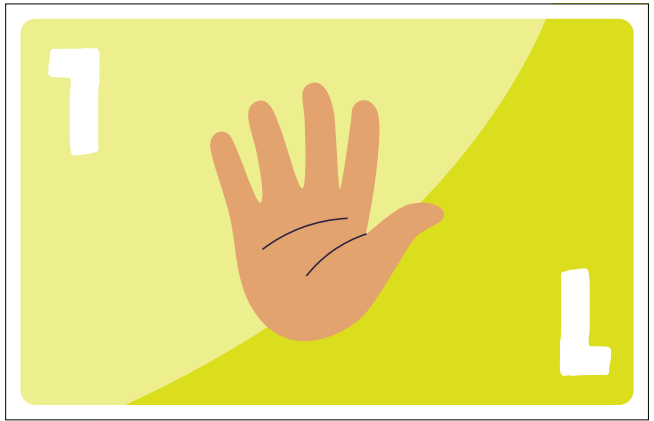
- unfaire Situationen zu erkennen und anzusprechen
- sich an gemeinsame Regeln zu halten und sich keine Vorteile auf Kosten anderer zu verschaffen
- sich für faire Strukturen einzusetzen – im Verein, in Social Media oder in einer demokratischen Partei

Gleichberechtigung

Alle haben dieselben Chancen.

Das bedeutet z.B.

- unfaire Situationen zu erkennen und anzusprechen
- sich an gemeinsame Regeln zu halten und sich keine Vorteile auf Kosten anderer zu verschaffen
- sich für faire Strukturen einzusetzen – im Verein, in Social Media oder in einer demokratischen Partei



Transparenz

Offen und klar handeln.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Handlungen zu erklären und Informationen sowie Wissen mit anderen zu teilen
- Klärungsfragen zu stellen, um Dinge zu verstehen
- offene Strukturen in Organisationen einzufordern und zu versuchen, diese durchzusetzen

Transparenz

Offen und klar handeln.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Handlungen zu erklären und Informationen sowie Wissen mit anderen zu teilen
- Klärungsfragen zu stellen, um Dinge zu verstehen
- offene Strukturen in Organisationen einzufordern und zu versuchen, diese durchzusetzen

Transparenz

Offen und klar handeln.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Handlungen zu erklären und Informationen sowie Wissen mit anderen zu teilen
- Klärungsfragen zu stellen, um Dinge zu verstehen
- offene Strukturen in Organisationen einzufordern und zu versuchen, diese durchzusetzen

Transparenz

Offen und klar handeln.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Handlungen zu erklären und Informationen sowie Wissen mit anderen zu teilen
- Klärungsfragen zu stellen, um Dinge zu verstehen
- offene Strukturen in Organisationen einzufordern und zu versuchen, diese durchzusetzen

Transparenz

Offen und klar handeln.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Handlungen zu erklären und Informationen sowie Wissen mit anderen zu teilen
- Klärungsfragen zu stellen, um Dinge zu verstehen
- offene Strukturen in Organisationen einzufordern und zu versuchen, diese durchzusetzen

Mitbestimmung

Sich an Diskussionen und Entscheidungen beteiligen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Interessen und Positionen in Diskussionen einzubringen
- sich an der Wahl zur Schüler:innenvertretung zu beteiligen
- sich im Sportverein oder der Jugendorganisation einer demokratischen Partei zu engagieren und sich für ein Amt zur Wahl zu stellen

Mitbestimmung

Sich an Diskussionen und Entscheidungen beteiligen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Interessen und Positionen in Diskussionen einzubringen
- sich an der Wahl zur Schüler:innenvertretung zu beteiligen
- sich im Sportverein oder der Jugendorganisation einer demokratischen Partei zu engagieren und sich für ein Amt zur Wahl zu stellen

Mitbestimmung

Sich an Diskussionen und Entscheidungen beteiligen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Interessen und Positionen in Diskussionen einzubringen
- sich an der Wahl zur Schüler:innenvertretung zu beteiligen
- sich im Sportverein oder der Jugendorganisation einer demokratischen Partei zu engagieren und sich für ein Amt zur Wahl zu stellen

Mitbestimmung

Sich an Diskussionen und Entscheidungen beteiligen.

Das bedeutet z.B.

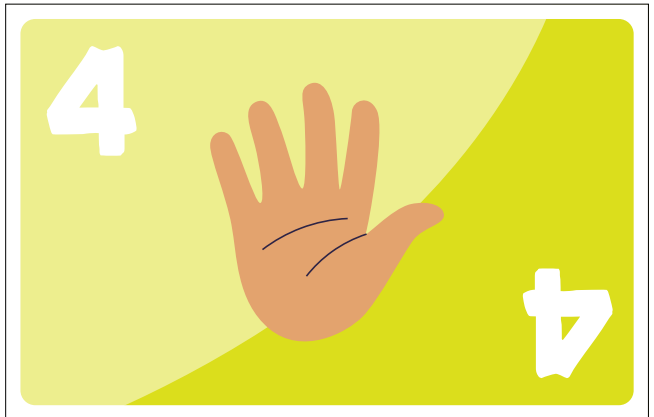
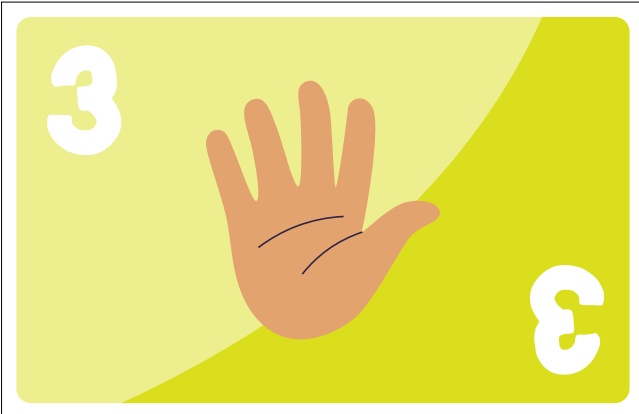
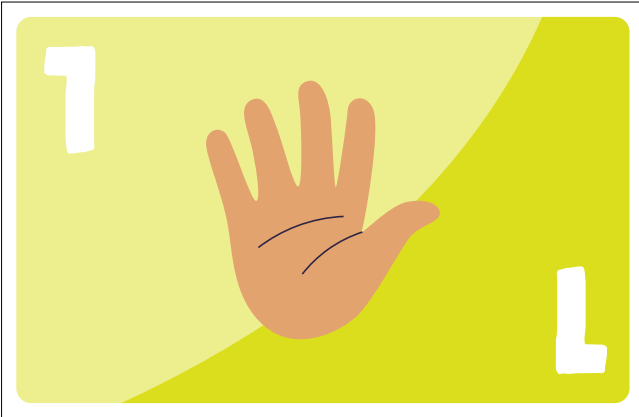
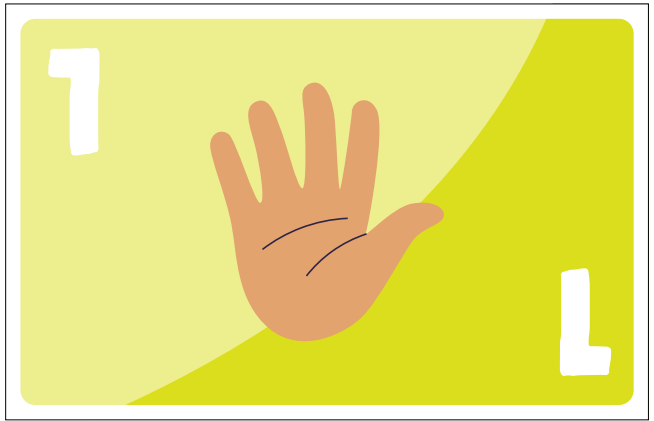
- die eigenen Interessen und Positionen in Diskussionen einzubringen
- sich an der Wahl zur Schüler:innenvertretung zu beteiligen
- sich im Sportverein oder der Jugendorganisation einer demokratischen Partei zu engagieren und sich für ein Amt zur Wahl zu stellen

Mitbestimmung

Sich an Diskussionen und Entscheidungen beteiligen.

Das bedeutet z.B.

- die eigenen Interessen und Positionen in Diskussionen einzubringen
- sich an der Wahl zur Schüler:innenvertretung zu beteiligen
- sich im Sportverein oder der Jugendorganisation einer demokratischen Partei zu engagieren und sich für ein Amt zur Wahl zu stellen



Selbständigkeit

Eigenverantwortung für Ideen und Pläne übernehmen.

Das bedeutet z.B.

- Dinge aus eigener Kraft und selbstbestimmt zu tun und sich wo nötig Hilfe zu holen
- nicht zu erwarten, dass andere die Dinge für einen erledigen
- sich Freiräume zu schaffen und sie zu nutzen, um eigene Ideen und Pläne umzusetzen

Selbständigkeit

Eigenverantwortung für Ideen und Pläne übernehmen.

Das bedeutet z.B.

- Dinge aus eigener Kraft und selbstbestimmt zu tun und sich wo nötig Hilfe zu holen
- nicht zu erwarten, dass andere die Dinge für einen erledigen
- sich Freiräume zu schaffen und sie zu nutzen, um eigene Ideen und Pläne umzusetzen

Selbständigkeit

Eigenverantwortung für Ideen und Pläne übernehmen.

Das bedeutet z.B.

- Dinge aus eigener Kraft und selbstbestimmt zu tun und sich wo nötig Hilfe zu holen
- nicht zu erwarten, dass andere die Dinge für einen erledigen
- sich Freiräume zu schaffen und sie zu nutzen, um eigene Ideen und Pläne umzusetzen

Selbständigkeit

Eigenverantwortung für Ideen und Pläne übernehmen.

Das bedeutet z.B.

- Dinge aus eigener Kraft und selbstbestimmt zu tun und sich wo nötig Hilfe zu holen
- nicht zu erwarten, dass andere die Dinge für einen erledigen
- sich Freiräume zu schaffen und sie zu nutzen, um eigene Ideen und Pläne umzusetzen

Selbständigkeit

Eigenverantwortung für Ideen und Pläne übernehmen.

Das bedeutet z.B.

- Dinge aus eigener Kraft und selbstbestimmt zu tun und sich wo nötig Hilfe zu holen
- nicht zu erwarten, dass andere die Dinge für einen erledigen
- sich Freiräume zu schaffen und sie zu nutzen, um eigene Ideen und Pläne umzusetzen

